

Vishuddha Keel chakra



Etherische oliën

- **Kamille:** geeft kracht bij het uitspreken van de waarheid en communicatie
- **Eucalyptus:** zuivert spanningen die te maken hebben met ruzies, conflicten of het inslikken van jouw woorden
- **Lavendel:** geeft een kalmerend effect en een positieve werking



Ajna Derde oog chakra

Betekenis: wijsheid, intuïtie

Ik zie

Verbonden met: 6e aura laag
of het universele liefdes - intuïtief lichaam

Kleur: indigo

Rechten: om te zien

Tegenkracht: iilusie

Ligging: voorhoofd

Balans: zowel spiritueel als emotioneel,
geen angst voor de dood en
vrij van gehechtheid aan materiële zaken